

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

Municipalités classées par ordre alphabétique

## KAMOURASKA

### LE JARDIN DU BEDEAU | 418 492-9926 |

Lundi au samedi 8 h - 18 h | Dimanche 13 h - 18 h

Achat en magasin ou **commande par téléphone** à récupérer  
sur place (à l'extérieur si souhaité).

## LA POCATIÈRE

### MÉTRO LEBEL | 418 856-3827 |

Lundi au samedi 8 h - 20 h

**Commande par téléphone (poste 121) ou par courriel à  
info@metrolebel.com** du lundi au vendredi, à partir de 50 \$  
d'achat + 5 \$ de frais de montage. Paiement par carte de  
crédit / débit (argent comptant refusé).

- **Pour tous : commande à récupérer sur place**, apportée à  
l'auto. Paiement à l'auto.

- **Pour les personnes en quarantaine ou 70 ans et + sans  
aidant** : livraison gratuite à La Pocatière et Sainte-Anne-de-La  
Pocatière | 10 \$ à Saint-Onésime-d'Ixworth, Saint-Gabriel-  
Lalemant, Saint-Pacôme, Mont-Carmel, Saint-Philippe-de-  
Néri, Saint-Denis-De La Bouteillerie et Rivière-Ouelle.  
Sacs laissés à l'extérieur. Paiement à la livraison.

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

## LA POCATIÈRE (SUITE)

**IGA | 418 856-2667 | f**

Lundi au samedi 8 h - 20 h

**Commande par téléphone ou courriel :**

iga00518comptabilite@sobeys.com

Délai de 24 h. À récupérer en magasin ou **livraison du mardi  
au vendredi.**

**Livraison gratuite à La Pocatière pour les 65 ans et +.**

**MARCHÉ AMI | 418 856-5445 | f**

Lundi au vendredi 7 h - 22 h | Samedi 7 h 30 - 22 h |

Dimanche 7 h 30 - 20 h

**Commande par téléphone. Livraison du lundi au vendredi.**

## MONT-CARMEL

**ALIMENTATION COOP MONT-CARMEL | 418 498-2105 | f**

Lundi, mardi, mercredi et samedi 9 h - 18 h |

Jeudi et vendredi 9 h - 20 h

**Commande par téléphone. Livraison gratuite, tous les  
jours** (fin de semaine : selon la disponibilité des bénévoles).

Prêt-à-manger et pizzas à emporter.

**ÉPICERIE CHEZ DANIEL | 418 498-2044 | f**

Lundi au samedi 8 h - 21 h | Dimanche 10 h - 21 h

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

## SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA

### ÉPICERIE DU COIN - MARCHÉ RICHELIEU | 418 495-2872

Lundi au samedi 8 h - 20h

#### Commande par téléphone.

Paiement à la livraison par chèque, carte de crédit ou  
comptant.

**Livraison 3 \$** : Saint-Alexandre-de-Kamouraska du lundi au  
vendredi, Saint-André les lundis, jeudis et vendredis après-  
midi et Saint-Joseph-de-Kamouraska les mardis après-midi.

## SAINT-ANDRÉ

### LE DEP DU VILLAGE | 418 363-3377 | f

**Livraison à partir de 35 \$ d'achat.** Remplir le bon de  
commande sur [ledepduvillage.wixsite.com/cooperative](http://ledepduvillage.wixsite.com/cooperative) et  
l'envoyer à [ledepduvillage@gmail.com](mailto:ledepduvillage@gmail.com) **avant les mardis 16 h**  
pour livraison les jeudis entre 15 h et 21 h.

#### Livraison gratuite pour les 70 ans et +.

Frais de livraison pour les autres : 2 \$ à Saint-André, 5 \$ dans  
un rayon de moins de 15 km autour du Dep, 9 \$ dans un  
rayon de 15 à 20 km autour du Dep.

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

## SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA

**ALIMENTATION SAINT-BRUNO | 418 492-3185 | f**

Dimanche au mercredi 9 h - 19 h |

Jeudi au samedi 9 h - 20 h

**Commande par téléphone à récupérer sur place.**

Pizzas à emporter.

## SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA

**ÉPICERIE CHAREST | 418 492-2935 | f**

Lundi au samedi 8 h - 21 h | Dimanche 9 h - 20 h

**Commande par téléphone, à récupérer sur place ou**

**livraison de jour, le jour même. Prêt-à-manger.**

## SAINT-GABRIEL-LALEMANT

**ACCOMODATION LOU-MARK | 418 852-2090**

Lundi au samedi 8 h 30 - 21 h | Dimanche 9 h - 21 h

**Commande par téléphone.**

**Livraison les jeudis** (possibilité autres journées).

Paiement par chèque ou argent comptant à la livraison.

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

## SAINT-ONÉSIME-D'IXWORTH

ÉPICERIE NJL SENC | 418 856-1136

Lundi au samedi 8 h - 20 h | Dimanche 9 h - 20 h

Pour les 70 ans et + : **commande et livraison** d'épicerie  
possibles par des bénévoles de la municipalité.

## SAINT-PACÔME

ÉPICERIE GILBERT ROYER | 418 852-2710

Lundi au samedi 8 h - 21 h

**Commande par téléphone.**

**Livraison** à Saint-Pacôme (en tout temps), Rivière-Ouelle (en  
avant-midi) et Saint-Gabriel-Lalemant (en après-midi) : 3.50 \$.

## SAINT-PASCAL

IGA | 418 492-2902 | 

Lundi au samedi 8 h - 20 h

**Commande par téléphone, courriel :**

**iga08375service@sobeys.com** ou sur [www.iga.net](http://www.iga.net).

Paiement par carte de crédit ou chèque.

**Livraison** à partir de 50 \$ d'achat, du lundi au vendredi de  
9 h à 17 h, **gratuite pour les 50 ans et +.**

# Commerces et services essentiels au Kamouraska | ÉPICERIES

Respectons en tout temps les recommandations et ordonnances  
des gouvernements et de la santé publique

## SAINT-PASCAL (SUITE)

**PROVIGO | 418 492-1034 | f**

Lundi au samedi 8 h - 20 h

**Commandes par téléphone ou sur [www.provigo.ca](http://www.provigo.ca)** avec  
paiement en ligne (PC Express).

**Livraison** selon la disponibilité du personnel.

## SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI

**ALIMENTATION LUCIEN DUBÉ | 418 498-3251**

Lundi au samedi 6 h - 20 h | Dimanche 6 h - 17 h

**Commande par téléphone** pour les personnes âgées en  
résidences et celles qui n'ont pas de voiture.

Paiement par chèque ou argent comptant.